

## Avances en el proyecto "Nuevas tecnologías en el sector de residuos como homogeneización de métodos de trabajo seguros y criterios saludables para el envejecimiento activo"

FER ha dado más pasos en el desarrollo del proyecto AS2018-0121 "**NUEVAS TECNOLOGÍAS EN EL SECTOR DE RESIDUOS COMO HOMOGENEIZACIÓN DE MÉTODOS DE TRABAJO SEGUROS Y CRITERIOS SALUDABLES PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO**", financiado por la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales.



Recordamos que está dirigido al personal del área de producción de las empresas del sector de residuos y reciclaje, y consiste en la creación de una **APLICACIÓN DE MÓVIL (APP)** y de un **FOLLETO INFORMATIVO** para transmitir a los trabajadores conceptos relacionados con comportamientos y métodos de trabajo seguros y hábitos saludables.



### Evolución de los trabajos realizados

El equipo de trabajo y el comité de seguimiento ha continuado supervisando todas las acciones que se han realizado según la planificación y los plazos establecidos.

En cuanto a los trabajos realizados:

**1.** Se han realizado fichas sobre los principales riesgos laborales y medidas de prevención y/o protección que resulten oportunas para los siguientes puestos de trabajo del área de producción incluidos en el Convenio colectivo de recuperación y reciclado de residuos y materias primas secundarias:

- Conductor/a.
- Maquinista.
- Mecánico/a.
- Sopleterista.
- Peón/a.

En cada una de estas fichas, según sus funciones, tareas y la relación de equipos que utilizan, se han analizado sus principales riesgos laborales y se han propuesto las medidas a adoptar para prevenirlos.

**2.** Se han adaptado cada una de estas fichas al formato de la aplicación de móvil que se está diseñando y desarrollando.

**3.** Tras la recopilación de fichas informativas sobre aspectos relacionados con el fomento de hábitos saludables como: edad, horario de trabajo, tipo de alimentación y ejercicio físico, se han analizado e interpretado los resultados obtenidos.

Se está realizando el folleto informativo con recomendaciones para un envejecimiento activo y saludable dirigido a los trabajadores del área de producción.

## Valoración tras las actuaciones realizadas

Los trabajos realizados abordan la seguridad y la salud laboral bajo dos perspectivas esenciales:

- Por un lado, se promueve la adopción de hábitos y métodos de trabajo seguros utilizando como instrumentos fichas técnicas elaboradas según el puesto de trabajo, para a continuación trasladar su contenido a una aplicación dirigida a los

trabajadores del sector mediante mensajes amables y sencillos.

- Por otro lado, se fomenta el envejecimiento activo de la población trabajadora mediante hábitos de trabajo dirigidos a trabajadores y empresarios para favorecer la prolongación de una vida laboral más saludable.
- No hay que olvidar que la clave para alcanzar un envejecimiento activo y saludable consiste en entender el equilibrio existente entre la vida personal y laboral, poniendo en práctica las recomendaciones sobre envejecimiento saludable, fortaleciendo las relaciones sociales y participando de manera activa, desde la experiencia, en cada ámbito de desarrollo personal.



Para alcanzar las condiciones de vida y de envejecimiento saludable deseables, es importante el desarrollo profesional, la adaptación a las nuevas técnicas y tecnologías, la implicación en la empresa y el sentimiento de compromiso y motivación por el trabajo.

FINANCIADO POR:

COD. ACCIÓN A52018-0121

